

Desenvolvimento Pessoal

PORTAL ANDRÉ BONA · DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Um percurso guiado por duas obras sobre hábitos, princípios e eficácia pessoal — leitura e aulas ao vivo ao longo de dezoito semanas, no seu ritmo.

2

LIVROS

18

AULAS

18

SEMANAS

ORIENTADOR

André Bona

01 — REFERÊNCIAS

Bibliografia

As duas obras que estruturam o grupo de estudos, na ordem de leitura. Os links de compra são sugestões.

01

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Stephen R. Covey · Best Seller

COMPRAR ↗

02

Princípios

Ray Dalio · Intrínseca

COMPRAR ↗

02 – PLANO DE ESTUDOS

Cronograma sugerido

Cada semana combina uma leitura e uma aula ao vivo. Você pode acelerar ou desacelerar conforme sua disponibilidade, sem prejuízo no aprendizado.

LIVRO 01 Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes Stephen R. Covey		
SEM 01	Toda a primeira parte	Aula 01
SEM 02	Hábito 1	Aula 02
SEM 03	Hábito 2	Aula 03
SEM 04	Hábito 3	Aula 04
SEM 05	Hábito 4	Aula 05
SEM 06	Hábito 5	Aula 06
SEM 07	Hábito 6	Aula 07
SEM 08	Hábito 7 + Novamente de dentro para fora	Aula 08
SEM 09	Posfácio, Apêndices A e B	Aula 09

LIVRO 02 **Princípios**

Ray Dalio

SEM 10	Até o final do capítulo 4 da Parte I	Aula 10
SEM 11	Até o final do capítulo 8 da Parte I	Aula 11
SEM 12	Até o final do capítulo 2 da Parte II	Aula 12
SEM 13	Até o final do capítulo 4 da Parte II	Aula 13
SEM 14	Até o final da Parte II	Aula 14
SEM 15	Início da Parte III	Aula 15
SEM 16	Do capítulo 1 até o final do 6 da Parte III	Aula 16
SEM 17	Até o final do capítulo 11 da Parte III	Aula 17
SEM 18	Até a Conclusão	Aula 18

ENCERRAMENTO **Encerramento do Grupo de Estudos**

03 – AULAS AO VIVO

Links das aulas

As 18 aulas gravadas do grupo de estudos. Toque no número para assistir.

AULA 01	AULA 02	AULA 03	AULA 04	AULA 05
AULA 06	AULA 07	AULA 08	AULA 09	AULA 10
AULA 11	AULA 12	AULA 13	AULA 14	AULA 15
AULA 16	AULA 17	AULA 18		

04 – ESCLARECIMENTOS

Observações

- 01** Este é um cronograma **sugerido**, baseado no ritmo do grupo original. Cada participante pode acelerar ou desacelerar a leitura conforme sua disponibilidade, sem prejuízo no aprendizado.
 - 02** Os links de compra dos livros são apenas uma **conveniência** — não há obrigação de adquirir nada por eles. Sugerimos pesquisar nos sites de compra de livros de sua preferência.
-

Bom estudo!

WWW.ANDRÉBONA.COM.BR